



## MACANESE SANGRIA RITUAL

*140 minutes*

Specially created by The Spa at Grand Lapa, Macau, the Macanese Sangria Ritual is an indulgent three-part experience incorporating grape seeds, extracts and essential oils. It starts with a sensual body scrub using fresh grapes and crushed rice with a mixture of grape seed oil, rosemary and essential oil. The next stage is a revitalising sangria bath in the outdoor whirlpool bath of your private spa garden, accompanied by a glass of specially made sangria for drinking. Made from red wine and grape seed extracts, the sangria bath stimulates the circulatory system and moisturises the skin. The journey ends with an 80-minute grape seed oil massage.

## ASIAN BAMBOO MASSAGE

*110 minutes*

A blend of roll-n-float motion technique, this Asian Bamboo Massage is a relaxing massage that loosens tight muscles, relieves aches and pains and improves blood circulation and skin tone. Varying lengths of bamboo are used to knead muscles and stretch the fascia in all directions.

## ORGANIC EXPERIENCE

*150 minutes*

Begin your journey with full body exfoliation using organic peppermint leaves, seaweed and sugar then relax in an aromatic bath complemented with Organic sea salts for ultimate relaxation. The treatment is completed with a full body massage.

## INDULGENCE

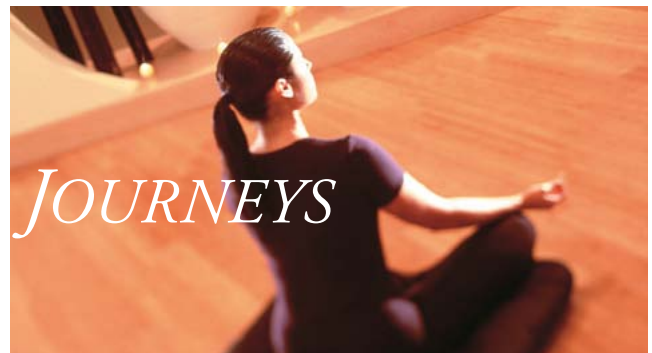
*170 minutes*


This organic spa-journey revitalises skin condition, relaxes tired and lethargic muscles and relieves stress and fatigue. Beginning with an indulgent full body wrap to help you detoxify and relax, the treatment is followed by a soothing seaweed bath. Feel completely revived with a full body seaweed-leaf hot stone massage and a mini-facial. A perfect treatment after a long journey.

## HARMONY FOR TWO

*180 minutes*

A soothing and sensual ritual that begins with a full body exfoliation using certified organic seaweed oil. Your body is then covered with finely ground wet seaweed and muslin sheeting. Immerse in a bath of organic seaweed, hand-harvested from the unspoilt Atlantic coast of Ireland, followed by a full hour of essential body massage and a mini-facial. The journey will relax tired aching muscles, deeply moisturise and detoxify your body and increase blood circulation.





We have combined techniques from both Asian and Western cultures to create the ultimate blend of massage options.

# MASSAGES

## ESSENTIAL BODY MASSAGE

*50 minutes / 80 minutes / 110 minutes*

An invigorating massage to enliven your skin. The specifically chosen oil, infused with seaweed extract, will assist in renewing damaged skin cells while toning and improving elasticity to help combat the signs of ageing.

## TRADITIONAL THAI

*50 minutes / 80 minutes / 110 minutes*

Thai massage dates back 2,500 years and concentrates on major energy meridians in the body. It combines stretching and pressing techniques to increase flexibility and harmonise the body.

## SPORTS

*50 minutes / 80 minutes / 110 minutes*

A massage that manipulates soft tissue by blending massage strokes with effective deep-penetrating techniques. Helps reduce muscle fatigue and aids in the recovery of damaged tissue. The treatment is best suited for guests experienced in massage.

## AROMATHERAPY

*80 minutes*

A holistic treatment combining the power of essential oils with the best of Eastern and Western massage techniques. The massage is at once physically relaxing and calming while also being mentally uplifting and clearing. A pure essential oil blend is selected to match your individual needs making this massage specific to your body.

## HOT STONE MASSAGE

*80 minutes*

A delightfully different deep-tissue treatment. First, aromatic organic essential oils are combined with leaves of seaweed and then heated stones are placed onto the leaves all over the body. The stones' heat soothes muscles while releasing the precious extracts below.

## THAI HERBAL COMPRESS

*90 minutes*

This ancient healing system has been known to alleviate chronic pains in the body. A truly exceptional experience that includes a combination of Thai and Swedish massage techniques that will help ease muscle tension and enliven the body with acupressure movements and stretching. The experience ends with a localised shoulder and spinal herbal compress containing lemongrass, turmeric and plai.

## CHINESE ACUPRESSURE

*80 minutes*

A deep pressure-point massage is performed over clothing to stimulate reflex points throughout the body. This technique balances energy meridians and releases energy blocks to aid healing.

## REFLEXOLOGY

*50 minutes*

Dating back 2,000 years, reflexology involves stimulation of body meridians that have endings in the feet. Gentle stimulations of these acupressure points on the feet encourage the body's own natural healing process and can have an overall balancing effect.



## ORGANIC FACIAL EXPERIENCE

*50 minutes*

This facial treatment is suitable for all skin types, the beautiful aromatic mask aids in detoxifying the skin whilst replenishing the nutrients. After treatment, the skin feels soft and smooth to the touch.

## ORGANIC ENVIRONMENTAL DEFENCE FACIAL

*80 minutes*

Treatment for oily, congested skin also beneficial for people who are living in a city environment. This anti-oxidant and anti-ageing facial therapy can eliminate toxins, re-balance and tighten the skin.

## ORGANIC DEEP CLEANSE BACK FACIAL

*50 minutes*

Treat your back to a rejuvenating treatment that will set your skin aglow. Our deep penetrating scrub carries away impurities while relieving tensions. Combined with specific massage, extractions and masks customised to deeply hydrate and meet your specific needs.

## AROMATHERAPY FACIAL

*80 minutes*

The therapist will tailor-make each facial according to your skin condition. Comprising plant essences and herbal extracts, the treatment's ingredients will hydrate, cleanse, balance and nourish your skin.

## ORGANIC SEAWEED

### LEAF BODY WRAP

*80 minutes*

This treatment detoxifies, firms and softens the skin and is great for weight loss programmes. You will also receive a relaxing head massage during this ultimate spa experience. Only the finest seaweed, harvested by hand from the ocean, is used to ensure that the highest content of bio-actives is preserved.

### OCEAN ESSENCE WRAP

*80 minutes*

The treatment stimulates the blood and lymph flow, detoxifies the skin and stimulates the renewal of damaged cells while defining tone and lustre. It is an excellent skin rejuvenator, combating cellulite and muscle fatigue and producing a smoothing and moisturising effect.

\* All body wraps include a mini facial (cleanse, mask, moisturise)

## BODY BUFF

*50 minutes*

Certified organic Seaweed “Bladder Wrack” is used to buff the body, providing the ultimate treat for tired and dull skin. The antioxidants of the mineral-rich Bladder Wrack seaweed combine with massage oils to offer a powerful organic way to better skin. Treatment is completed with a relaxing massage.

### PEPPERMINT AND SEAWEED SUGAR GLOW

*50 minutes*

A refreshing full body exfoliating treatment to awaken the skin. The blend of organic peppermint leaf, seaweed and sugar perform the double action of gently removing dead skin cells and imbuing a feeling of wellbeing. This cooling treatment is ideal for pre-holiday or tanning applications.





## ORGANIC SEAWEED PEAT BATH

*30 minutes*

Peat baths were traditionally used for a variety of skin and rheumatic conditions. The treatment offers a potent detoxification effect whilst providing the skin with important nutrients and minerals. Excellent for relaxation and warming of the body.

## AROMA BATH SALTS THERAPY

*30 minutes*

Envelop the body in a bath of Organic Essential Oils, Dead Sea Salts and seaweed sourced from the Atlantic coast of Ireland. At hand for use by the bath are wooden bowls of salt scrub for use over the entire body.

## LAZY DAYS DETOX SEAWEED BATH

*50 minutes*

Submerge your body in a bath of organic, hand-harvested Atlantic seaweed to remove unwanted toxins, deeply moisturise the skin, increase circulation and promote healing. A revolution in skin care.

## MANICURE

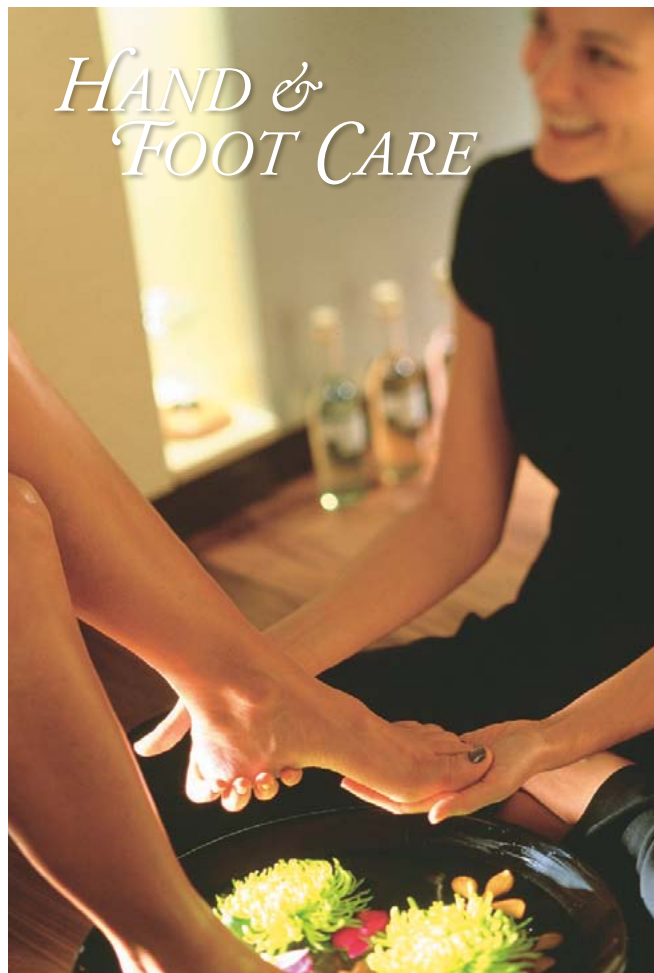
*50 minutes*

Enjoy layers of luxury and feel the softness of intensely rich and moisturising oils, gels and creams being massaged into your hands and arms. Finish with a splash of colour.

## PEDICURE

*80 minutes*

Let your feet rest in comfort while your skin is nurtured and regenerated. Relax and de-stress legs and feet for an overall groomed and relaxed feel.





## 經典推介

### 澳葡式水果葡萄酒療程

140分鐘

澳門金麗華酒店香薰療理中心精心設計的「澳葡式水果葡萄酒療程」，利用葡萄籽、萃取物和精華油為您帶來難忘的寧神體驗。首先，專業治療師以新鮮葡萄、碎米混和葡萄籽油、迷迭香及精華油，為賓客作全身磨砂。然後，賓客可於私人水療園林的按摩池浸泡，同時品嚐一杯特製的葡式水果雞尾酒。以紅酒及葡萄籽精華浸浴，有助促進循環系統運行，並可滋潤肌膚。最後，治療師將以葡萄籽油為賓客作80分鐘的全身按摩。

### 養生竹按摩療程

110分鐘

養生竹按摩療程揉合滾動和浮動的按摩技巧，有助鬆弛緊張的肌肉、消除痛楚，並可改善血液循環和膚色。專業治療師運用不同長度的竹棒按壓肌肉，使筋腱部位得以伸展。

### 有機紓緩體驗

150分鐘

首先，專業治療師以有機薄荷葉、海藻及糖，為賓客作全身磨砂。然後，您會享受鬆馳身心的香薰浴，浴池加入了有機海鹽，使身心達到終極鬆馳。最後，治療師將為您作全身按摩。

### 關懷呵護體驗

170分鐘

這個有機水療療程能喚醒皮膚、放鬆疲勞及緊張的肌肉，並可紓緩壓力和疲勞。首先，您將接受呵護全身的敷體療程，藉此幫助身體排毒，令繃緊的情緒得以紓緩。然後，專業治療師為您預備寧神的海藻浴，緩和全身壓力。最後，您可享受全身海藻熱石按摩及簡單的面部美容護理。這個療程特別適合風塵僕僕的長途旅客。

### 雙人身心調和體驗

180分鐘

首先，專業治療師以獲得認證的有機海藻油，為您作全身磨砂，再以磨碎的濕海藻和薄紗布覆蓋全身。然後，您會進行有機海藻浸浴，這種海藻是在未受污染的愛爾蘭大西洋沿岸以人手採集。最後，治療師將為您進行一小時的重點全身按摩和簡單的面部美容護理。這個療程能鬆馳疲勞及疼痛的肌肉，深入滋潤肌膚，幫助身體排毒及促進血液循環。



## 完美體驗之旅

# 完美身體按摩

我們揉合亞洲及西方的獨有按摩技巧，  
創造與別不同的按摩療程。

## 重點全身按摩

50分鐘 / 80分鐘 / 110分鐘

透過煥發身心的按摩，令您的肌膚回復光彩。精心挑選的按摩油，混合海藻精華，有助更新受損的皮膚細胞，使肌膚重拾緊緻，並可提升彈性，淡化歲月痕跡。

## 傳統泰式按摩

50分鐘 / 80分鐘 / 110分鐘

泰式按摩的歷史可追溯至2,500年前，專門集中調理人體的主要經脈。按摩技師運用伸展和按壓的技巧，增加肌肉的靈活性，使身體回復和諧。

## 全身肌肉減壓按摩

50分鐘 / 80分鐘 / 110分鐘

以混合式按摩手法和效果顯著的深層按壓技巧，專門針對身體的軟組織，有助減輕肌肉疲勞，協助受損組織回復健康。這個療程特別適合經常按摩的您。

## 香薰按摩

80分鐘

這個療程結合精華油的力量，以及東西方的經典按摩技巧。這個按摩療程有助鬆馳身體，平靜情緒，並可煥發精神，使心境回復祥和。專業理療師將根據賓客的個人需要，挑選純正的精華油進行全身按摩。

## 熱石按摩

80分鐘

這是一個專為皮膚深層組織而設的獨特療程。首先，理療師以有機香薰精華油混和海藻鋪於賓客的身體，然後再放上加熱的石塊。熱石有助紓緩肌肉，並釋放海藻和精華油所蘊含的珍貴滋養成份。

## 泰式草本按壓療法

90分鐘

這個由來已久的傳統療法，以紓緩身體的長期痛症而聞名。賓客可體驗結合泰國和瑞典按摩技巧的獨特療法，透過指壓和伸展動作，達到放鬆肌肉緊張，使身體回復生機的目的。最後，理療師以檸檬草、黃薑和薑參，為賓客進行針對肩膊和脊椎的草本按壓療程。

## 中式穴位按摩

80分鐘

透過隔著衣服進行深層的指壓按摩，藉以刺激全身的反射點。這種技巧可平衡人體的主要經脈，釋放有助復元的能量。

## 穴位反射按摩

50分鐘

足療可追溯至2,000年前，其原理是透過刺激足部的人體經脈，達到調理健康的作用。只須輕力按壓足部的穴位，便可促進身體自行修復，達致整體平衡和諧。



專業面部護理

## 有機美容護理

50分鐘

這項美容療程適合各類膚質。精心調製的香薰面膜有助肌膚排毒，並可補充養份。完成美容療程後，肌膚可回復柔軟細緻。

## 有機防護美容護理

80分鐘

這項療程專為毛孔閉塞的油性皮膚而設，也適合在城市生活的人士。運用抗氧化和抗老化的美容成份，協助肌膚排走毒素、回復平衡和緊緻。

## 有機深層潔淨美容護理

50分鐘

背部美肌療程，讓肌膚煥發神采。特製的深層磨砂膏能清除污染物，紓緩疲勞。此外，美容師將根據賓客的需要，運用獨特的按摩技巧，再配合各類美容萃取物和護膜，達到深層補濕的效果。

## 香薰美容護理

80分鐘

理療師將根據您的肌膚情況，提供適合的美容療程。所選用的美容產品蘊含植物精華和草本萃取物，有助補濕、潔淨、均衡和滋養肌膚。

## 有機海藻敷體療程

80分鐘

這項療程有助肌膚排毒，回復緊緻和柔軟，最適當配合瘦身計劃。選用這個極致水療療程的您，亦可體驗舒緩的手部按摩。我們只會使用以人手在海洋採集的優質海藻，確保充份保存其中的生物活性成份。

## 海洋精華敷體療程

80分鐘

這項療程可促進血液和淋巴循環，協助肌膚排毒和刺激受損細胞更生，並能亮澤膚色，使肌膚回復光采。此外，本療程有助逆轉肌齡、對抗橙皮脂肪，亦可消除肌肉疲勞，帶來柔滑和補濕的效果。

## 全身磨砂

50分鐘

理療師將以獲得核證的有機「氣泡海藻」，為賓客作全身磨砂，令疲倦和暗啞的肌膚獲得細意呵護。氣泡海藻蘊含豐富的抗氧化物和礦物，混合按摩油之後，能為肌膚提供最佳的有機滋養。最後，理療師將為您進行按摩，舒展筋骨。

## 活膚磨砂

50分鐘

這項清新怡人的全身磨砂療程，有助喚醒沉睡的肌膚。理療師混合有機薄荷葉、海藻和糖，以輕柔的技巧去除死皮細胞，令肌膚神采再現。這項療程特別適合即將度假或進行日光浴的賓客。

\* 所有敷體療程均包括簡單的美容療程（潔淨、面膜和補濕）



完美身體護理系列



## 有機海藻泥炭浴

30分鐘

傳統以來，泥炭浴用於治療不同的肌膚和風濕問題。這項療程的排毒效果顯著，並為肌膚提供重要的養份和礦物，有助舒緩肌肉，暖和全身。

## 香薰浴鹽療程

30分鐘

賓客將浸浴於有機精華油、死海海鹽和來自愛爾蘭大西洋沿岸的海藻之中，我們也會提供以木碗盛載的浴鹽，供賓客作全身磨砂。

## 悠閒排毒海藻浴

50分鐘

浸浴於以人手在大西洋採集的有機海藻之中，可發揮排毒、深層潤澤肌膚、促進循環和復元的功效，帶來耳目一新的護膚體驗。

## 手部護理

50分鐘

享受細意呵護。專業美容師將以滋養肌膚的產品，為賓客的雙手和手臂按摩，使潤膚成份慢慢滲透。最後再塗上甲油，使雙手迸發悅目色彩。

## 足部護理

80分鐘

舒緩腳部疲勞，修護肌膚，使雙足沉醉於放鬆及舒適的感覺。





## シグネチャートリートメント

### マカニーズ・サングリア・リチュアル

140分

グランドラパ、マカオが特別に作り出した、マカニーズ・サングリア・リチュアルは、グレープシード、エッセンス、エッセンシャルオイルを取り入れた三部からなる贅沢な体験です。新鮮なブドウとグレープシードオイル、ローズマリーとエッセンシャルオイルの混合物と潰したお米を使ったセンシュアルなボディースクラブから始まります。次に、特別に作ったサングリアを飲みながら、お客様のプライベートスパガーデンのアウトドアジャグジーにある爽快なサングリアバスをお楽しみいただけます。赤ワインとブドウ種子エキスから作ったサングリアバスは血液循環を刺激しお肌に潤いを与えます。このジャーニーの最後は80分間のグレープシードオイルのマッサージで終わります。

### アジアンバンブーマッサージ

110分

ロール&フロートモーションマッサージのテクニックを使ったアジアンバンブーマッサージは、こわばった筋肉をほぐし、痛みを緩和し、血行とスキントーンを改善します。様々な長さの竹を使って筋肉を揉み、筋膜をあらゆる方向に伸ばします。

### オーガニックエクスペリエンス

150分

このジャーニーはオーガニックペパーミントリーフ、海藻とお砂糖を使ったボディ エクスフォリエーションから始まり、オーガニックシーソルトの入ったアロマティックバスで最高のリラクゼーションを楽しんで頂けます。このトリートメントは全身マッサージで締めくくります。

### インデュルジェンス

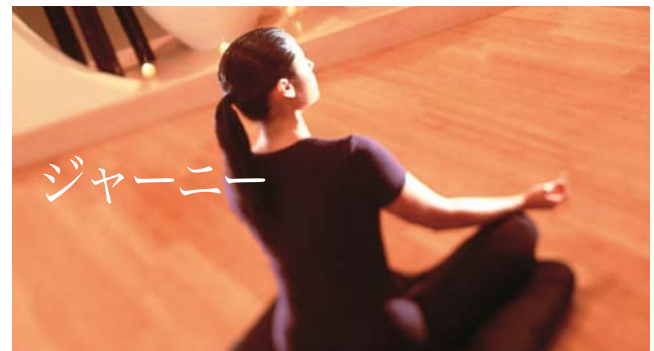
170分

このオーガニックなスパジャーニーはお肌の調子を活性化し、疲れた筋肉をリラックスさせます。まず全身ラップでデトックス、リラックスしていただいた後、海藻バスでおくつろぎいただけます。全身の海藻ホットストーンマッサージとミニフェイシャルで全身の活力がよみがえります。長旅の後に理想的なトリートメントです。

### お二人の為のハーモニー

180分

オーガニック シーウィード オイルを使ったフルボディーエクスフォリエーションで始まる、心地良く官能的なりチュアルです。その後細かく砕いて濡らしたオーガニックシーウィードとモスリンのシートであなたの身体を覆います。純粋なアイルランドの大西洋岸から手で収穫した有機海藻を使ったお風呂にゆっくりつかって頂き、その後一時間エッセンシャルボディマッサージとミニフェイシャルに続きます。こちらのジャーニーより疲れた痛む筋肉をリラックスさせ、深く保湿し、お体をデトックスし、また血行を改善します。



# マッサージ

アジアと西洋の文化両方からのテクニックを組み合わせ、マッサージオプションの最高のブレンドを作り出しました。

## エッセンシャルボディマッサージ

50分／80分 /110分

あなたのお肌に活気をもたらせるマッサージです。海藻エキスとしみ込ませた特選のオイルは、ダメージを受けたお肌の細胞を再生すると同時に、お肌の調子を整え、弾力をもたらし、お肌の老化対策をします。

## 伝統的タイ

50分／80分 /110分

タイのマッサージは、2,500年さかのぼり、身体の主要なエネルギー経線に焦点を当てます。ストレッチ法とプレス法を組み合わせ、テクニクで柔軟性を上げて身体を落ち着かせます。

## スポーツ

50分／80分 /110分

マッサージストロークと効果的な深く浸透するテクニックを混ぜ合わせることで、軟組織をコントロールするマッサージです。筋肉の疲れを減らし、ダメージを受けた組織の回復を助けます。このトリートメントは、マッサージの経験のあるお客様に最も適しています。

## アロマセラピー

80分

東洋と西洋のマッサージのテクニックの一番良い所とエッセンシャルオイルの力を組み合わせたホリスティックトリートメントです。このマッサージは身体的にリラックスさせ、落ち着かせる即時の効果を持つと同時に、気分を高揚させ、リフレッシュさせます。あなた個人のニーズに合わせて、純粋なエッセンシャルオイルブレンドを選び、このマッサージをあなたの身体に特に合わせたものにします。

## ホットストーンマッサージ

80分

独特なディープティシュートリートメントです。まず、アロマティック オーガニック エッセンシャル オイルと海藻を組み合わせ、そして全身に海藻を、そしてその上にホットストーンを置きます。この石の熱によって、筋肉をほぐすと同時に、その下に置いた海藻から貴重な成分を抽出します。

## タイハーバルコンプレス

90分

この古代からのヒーリング療法は、身体の慢性的な痛みを緩和することで知られて来ています。タイスウェーデンのマッサージのテクニックを組み合わせ、この極めて優れた体験は、指圧の動きとストレッチングで、筋肉のこりを和らげ、身体のエ너ジーを生み出す手助けをします。この体験は、レモングラス、ターメリックとブライの入ったハーバルコンプレスを肩と背骨に沿って置き終わります。

## 中国式指圧

80分

力強いプレッシャーポイントマッサージを衣服の上から行い、身体中の反射ポイントを刺激します。このテクニックはエネルギー経線のバランスをとり、エネルギーブロックを解放し、ヒーリングの手助けをします。

## リフレクソロジー

50分

2,000年さかのぼるリフレクソロジーでは、足に末端を持つ身体の経線を刺激します。これらの足の指圧ポイントを優しく刺激することにより、身体自身が持つ自然のヒーリングのプロセスを促進させ、また全体のバランスを整える効果も持ち得ます。



## オーガニックフェイシャルエクスペリエンス

50分

このフェイシャルトリートメントはどのお肌のタイプにも適しており、アロマティックマスクは栄養分の補給をすると同時にお肌のデトックスを手助けします。トリートメントの後、お肌のさわり心地がやわらかくすべすべになります。

## オーガニック エンバイロメンタル

### ディフェンス フェイシャル

80分

オイリーで、毛穴の詰まったお肌に適したこのトリートメントは、都市環境に住まれる方にも効果的です。この抗酸化作用があるアンチエイジング フェイシャルセラピーは、毒素を取り除き、お肌のバランスを整え、また引き締め効果を持ちます。

## オーガニック ディープ

### クレンジング バック フェイシャル

50分

この背中トリートメントにより、お肌に輝きを取り戻します。当スパの深く浸透するスクラブが汚れを取り除くと同時に緊張を和らげます。深く水分を補給し、またあなたの特定のニーズに応えるよう特別にご用意したマッサージ、エッセンスそしてマスクと組み合わせて行います。

## アロマセラピーフェイシャル

80分

セラピストがあなたのお肌の状態に合わせたフェイシャルを行います。植物のエッセンスとハーブエキスを含むトリートメントの原料はあなたのお肌に水分を与え、きれいにし、バランスを整え、また栄養分を与えます。

フェイシャルセラピー

## オーガニックシーウィードリーフボディラップ

80分

このトリートメントはお肌をデトックスし、肌の弾力性とやわらかさを取り戻し、またウェイトロスプログラムに最適です。この最高のスパ体験の間にヘッドマッサージでリラックスして頂けます。生物活性物質の高い含有量を確実にする為に、海から手で収穫した最高品質のシーウィードのみを使用しています。

## オーシャンエッセンスラップ

80分

このトリートメントは 血流及びリンパの流れを良くし、お肌のデトックスをし、ダメージを受けた細胞の再生を促進すると同時にお肌の調子を整え輝きを取り戻します。お肌を若返らせる優れた効果があり、セルライト及び筋肉の疲れの対策をし、お肌を滑らかにし保湿する効果を生み出します。

## ボディバフ

50分

有機認証を受けたオーガニックシーウィード“ブラダーラック”を使って身体を磨き、疲れてくすんだお肌に最高の贅沢を提供します。ミネラルの豊富なブラダーラック シーウィードの抗酸化物質は、マッサージオイルと合わせて効果的に、また有機的にスキンケアを行います。トリートメントはリラックスできるマッサージで終わります。

## ペパーミント&シーウィードシュガーグロー

50分

このすがすがしい、全身のエクソフォリエーティングトリートメントで、お肌とお体の目を覚まさせます。オーガニックペパーミントリーフ、シーウィードと砂糖のブレンドが死んだ皮膚細胞を優しく除去してあなたを幸福感で満たすという二重作用で働きかけます。この清涼感のあるトリートメントはお休みもしくはタンニングの前に理想的です。

\* ボディラップは全てミニフェイシャル (洗顔、マスク、保湿) を含みます。



ボディトリートメント



## バスエクスペリエンス

### オーガニックシーウィードピートバス

30分

ピートバスは昔から様々な肌やリウマチの症状に使われてきました。このトリートメントは重要な栄養素とミネラルを提供すると同時に、デトックスとして非常に効果的です。リラックス効果及び身体を温める効果に優れています。

### アロマバスソルトセラピー

30分

オーガニックエッセンシャルオイル、死海の塩そしてアイルランドの大西洋からのシーウィードのお風呂にゆっくりとつかってください。全身に使って頂けるように、お風呂の脇には、木の容器に入ったソルトスクラブをご用意しております。

### デトックスシーウィードバスでくつろぎの日

50分

オーガニックの、大西洋から手で収穫した海藻のお風呂に体をつからせて、不要な毒素を取り除き、お肌を深く保湿し、血行を促し、またヒーリングを促進させます。革新的なスキンケアです。

### マニキュア

50分

極めて豊かな保湿力を持ったオイル、ジェル、そしてクリームが何層にも重なってあなたの手と腕にマッサージされる贅沢感とやわらかなさわり心地をお楽しみ下さい。仕上げはきれいな色でしめくります。

### ペディキュア

80分

足を快適に休ませていただいている間に、あなたのお肌のお手入れをし、蘇らせます。足全体をお手入れしリラックス感をお楽しみいただき、ストレスを解消してください。



## ハンド・フットケア

為確保每一位賓客均可舒適安適地享受本中心的專業香薰療理服務，敬請留意下列使用細則：

預約	我們特別建議 閣下提前預約香薰療理服務，以確保您可選擇到合適的時間及服務。
取消預約	若要取消或更改預約請提前三小時通知，否則本中心將以正價收費，預約時需提供信用卡號碼。
香薰療理禮券	本中心備有香薰療理禮券，乃送給至愛親朋的最佳選擇，如欲查詢詳情，可聯絡本中心接待處。
安寧保障	為保持環境平靜，在香薰療理中心範圍內禁止使用手提電話。
抵達	本中心建議 閣下在療程開始前三十分鐘到達接待處登記，讓我們有充分時間作療程前簡介，並讓 閣下享用蒸氣及桑拿等設施，令療效更大。請注意，若 閣下未能準時到達，療程時間將不會被延長。
年齡限制	進入本中心的最低年齡為十六歲，然而酒店泳池開放予所有年齡人士使用，但兒童需在成人陪同下方可入場。
身體狀況	假如 閣下有任何不適、過敏或受傷情況，請於預訂時通知本中心，以免對療程產生任何影響。
懷孕	本中心特備適合懷孕婦女的療程，請讓本接待處為您選擇最合適的療程。
損壞或遺失	本中心對一切私人物件的損壞或遺失，恕不負責，故請 閣下於享受香薰療理前除下及放好所有貴重飾物及物品。
托兒服務	度假村內設有托兒服務，歡迎到渡假村接待處查詢詳情。
香薰療理專店	為了讓 閣下可在家中繼續享受到本中心的產品，商店內提供各項香薰療理所採用的產品以供選擇。此外，所有貨品需附加百分之五政府旅遊稅。

### Terms & Conditions

Spa protocol is based on simple etiquette. To ensure that you and those around you reap the full benefits of the spa journey please adhere to the following tips.

<b>Advanced Bookings</b>	We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred service and time are available.
<b>Cancellation Policy</b>	Please allow 3 hours notice of cancellation or alteration of appointments to avoid a cancellation fee. A 100% charge will be administered should your appointment alter without this notice period. A credit card number is required at the time of booking.
<b>Gift Vouchers</b>	An ideal gift for spa enthusiasts, gift certificates are available from The Spa at Grand Lapa, Macau. Please ask Spa reception for more details.
<b>Serenity</b>	To aid tranquility and peace, The Spa exercises a no mobile phones policy.
<b>Arrival</b>	We recommend that you arrive at least 30 minutes prior to your first scheduled appointment. This allows us time to have a brief discussion with you about your treatment and also gives ample time to visit The Spa's oasis of heat and water. Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatments.
<b>Age Requirements</b>	The minimum age requirement for access to spa treatments is 16 years old. All ages are welcome in the hotel pool; however children must be accompanied by an adult.
<b>Health Condition</b>	Please advise us of any health conditions, allergies, or injuries that could affect your service when making your spa reservation.
<b>Pregnancy</b>	We have specially designed treatments for expectant mothers. Please allow spa reception to guide you in selecting the treatments that are most suitable for you during this time.
<b>Loss and Damage</b>	We regret that we cannot be held responsible for any loss or damage of personal articles. Please keep all valuables locked in your lockers and remove all jewellery before commencing your spa journey.
<b>Child Care</b>	Childcare can be arranged for you in The Resort whilst you unwind and enjoy. Please check Resort reception for availability and prices.
<b>Spa Boutique</b>	To continue your spa regimen at home, all spa products used in the treatments and services are available in our Spa Boutique. Please note a 5% government tourism tax is added to all products.

スパのマナーは基本的なエチケットに基づいています。お客様様にスパジャーニーを存分にご堪能頂く為に、次のアドバイスに従って下さい。

<b>事前予約</b>	事前にトリートメントのご予約をして頂き、お客様の求められるサービス及び時間を確保して頂くことを是非お勧め致します。
<b>キャンセルポリシー</b>	ご予約時間の3時間前以前にキャンセルもしくは変更のご連絡を頂ければ、キャンセル料は発生しません。その後にご予約を変更された場合には全料金が請求されます。ご予約の際にはクレジットカード番号をご用意下さい。
<b>商品券</b>	グランドラパマカオのスパでお求め頂ける商品券は、スパがお好きな方に理想的なギフトです。詳細はスパの受付までお問い合わせ下さい。
<b>平穏</b>	静けさと平穏を保つ為に、スパでは携帯電話をお断りしております。
<b>ご到着</b>	最初のご予約の30分前までにご到着することをお勧めします。そうして頂くことで、十分に時間の余裕を持ってお客様のトリートメントの簡単なご説明をし、またスパのオアシスを訪ねて頂けます。ご予約時間に遅れられましても、トリートメントの時間は延長されないことをご了承下さい。
<b>年齢制限</b>	スパトリートメントをご利用頂ける最低年齢制限は16歳以上です。ホテルのプールには年齢制限はございませんが、お子様には大人の同伴者が必要です。
<b>健康状態</b>	サービスの際にお知らせ頂くべきお客様の健康状態、アレルギー、もしくは怪我等ありましたらスパのご予約の際にお知らせ下さい。
<b>妊娠中のお客様</b>	妊娠中のお客様の為に特別なトリートメントをご用意しています。この時期にお客様に最適なトリートメントを選んで頂けるようスパの受付がお手伝い致します。
<b>損失及び損傷</b>	お客様の携帯品の損失もしくは損傷には責任を負いかねますのでご了承下さい。貴重品は全てロッカーに保管し、ジュエリー類は全てスパジャーニーを始められる前に取り外し下さい。
<b>チャイルドケア</b>	お客様がくつろいで頂いている間にザ・リゾートのチャイルドケアをご利用頂けます。ご利用時間及び料金はリゾートの受付にお尋ね下さい。
<b>スパ・ブティック</b>	ご自宅でスパを引き続きお楽しみ頂けるよう、トリートメント及びサービスで使われるスパ製品は全て当ホテルのスパブティックでお求め頂けます。全ての製品に5パーセントの政府観光税が加算されます旨をご了承下さい。